

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Набережные Челны  
«Средняя общеобразовательная школа №50 с углубленным изучением  
отдельных предметов»

## ПЛАН

работы по формированию навыков и культуры здорового  
питания обучающихся

2023 – 2024 учебный год

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

План мероприятий по организации здорового питания

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ</b>			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Зюзина Э.Т., ответственный за организацию питания в школе
1.2.	Проведение исправности технологического оборудования пищеблока.	Октябрь	Нургалиева З.М., зам. директора по АХЧ
1.3.	Утверждение школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Ахметзянов Р.Р., директор СОШ № 50
1.4.	Проверка соблюдения графика работы столовой. Контроль за санитарным состоянием пищеблока (чистота посуды, обеденного зала, подсобных помещений)	Октябрь	Члены комиссии
1.5.	Контроль за рационом питания обучающихся. Дежурство учителей в столовой	Ноябрь	Члены комиссии
1.6.	Проверка соблюдения норм хранения сырой продукции и сроков ее реализации. Проверка сроков годности поставляемых продуктов питания	Декабрь	Члены комиссии
1.7.	Контроль за соблюдением личной гигиены сотрудниками пищеблока (наличие мед.книжки, опрятность внешнего вида, чистота одежды)	Январь	Члены комиссии
1.8.	Контроль за санитарным состоянием пищеблока (чистота посуды, обеденного зала, подсобных помещений)	Февраль	Члены комиссии
1.9.	Контроль за рационом питания обучающихся.	Март	Члены комиссии
1.10.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	Постоянно	Зюзина Э.Т.
1.11.	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Ежемесячно	Юсупова И.Д., ответственный за мониторинг питания
1.12.	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	Каждую четверть	Нургалиева З.М.
1.13.	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции	Постоянно	Зюзина

	(буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся		Э.Т., классные руководит ели, учителя
1.14.	Анализ работы комиссии за год	июнь	Члены комиссии
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания по ссылке <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceVcL9EazpkvJJkFQthUwPSA_TqxxkAV-yQjOhdOhD5xHZCg/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceVcL9EazpkvJJkFQthUwPSA_TqxxkAV-yQjOhdOhD5xHZCg/viewform?usp=sf_link</a> .	В течение года	Зюзина Э.Т.
2.2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зюзина Э.Т., Абдуллин А.В., фельдшер школы
2.3.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	Октябрь	Зюзина Э.Т., классные руководит ели, учителя
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ</b>			
3.1.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»	В течение года	Классные руководит ели, учителя биологии, физкульту ры и ОБЖ
3.2.	Оформление информационных стендов в столовой: - «Еда здоровая и вредная»; - «Национальные блюда народов Татарстана»; - «Рацион питания школьника».	Сентябрь	Зюзина Э.Т.
3.3.	Конкурс эссе «Правильное питание – залог здоровья»	Ноябрь	Зюзина Э.Т., классные руководит ели, учителя
3.4.	Неделя здорового питания	Декабрь	Зюзина Э.Т.
3.5.	Конкурс постеров «Здоровая и вредная пища» (“Healthy and unhealthy food”)	Декабрь	Учителя английско го языка
3.6.	Выступления на классных часах на тему «Здоровое питание	Март	Зюзина

	и распорядок дня современного школьника»		Э.Т., учащиеся 9-11 классов
3.7.	Организация книжно-иллюстративной выставки по пропаганде здорового питания в школьной библиотеке «Питание и здоровье»	Март	Галеева З.К., школьный библиотек арь
3.8.	Конкурс рисунков «Татар халык ашлары»	Март	Учителя татарског о языка
3.9.	Организация и проведение тематического классного часа в 1-4 классах «Секреты правильного питания»	Апрель	Зюзина Э.Т., классные руководит ели, учителя
3.10.	Организация и проведение тематической интерактивной игры в 5 - 7 классах «Я есть то, что я ем»	Апрель	Зюзина Э.Т., классные руководит ели, учителя
3.11.	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель	Зюзина Э.Т., классные руководит ели, учителя
3.12.	Мастер-класс «Школа кулинарного мастерства»	Каждые каникулы	Учитель технологи и, классные руководит ели
3.13.	Беседы "Разговор о правильном питании"	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководит ели, учителя
3.14.	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде здорового питания	В течение года	Лисицкая А.И., зам. директора по УР
3.15.	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зюзина Э.Т., Ахметова Г.З., зам. директора

			по ВР, классные руководит ели
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1.	Проведение родительских собраний по темам: 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочнокишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся. 4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»	В течение года	Зюзина Э.Т., Ахметова Г.З., зам. директора по ВР, классные руководит ели
4.2.	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	Октябрь	Зюзина Э.Т., Абдуллин а В.В.
4.3.	Анкетирование родителей «Предложения по улучшению качества питания обучающихся»	В течение года	Зюзина Э.Т.
4.4.	Выступления на родительских собраниях по вопросу питания.	по графику	Хайбулли на Т.И.
4.5.	Приглашение родителей на осуществление контроля за организацией и качества питания обучающихся	еженедельн о	Зюзина Э.Т.